

Turnverein Hattingen



Walken

Wir treffen uns an der Bouleanlage in Winz-Baak und Walken von dort gemeinsam durch den anliegenden Wald. Wer Stöcke zum Walken hat, kann diese gerne mitbringen.

Walken

Termin jeden Mittwoch der Sommerferien

Ort Mehrzweckhalle Wagnerstraße

Uhrzeit 18.00 - 19.30 Uhr

Boule

Gemeinsam wollen wir auf spielerische Art und Weise das Boulespiel näher kennenlernen. Kugeln sind in ausreichender Form vorhanden.

Boule

Termin jeden Montag der Sommerferien

Ort Bouleanlage in Winz-Baak, neben Schmidchenswiese

Uhrzeit 16.00 - 18.00 Uhr

Gemeindezentrum Holthausen

Boule

Allez les boules

Erlebe die Faszination „Boule“ und lerne diese tolle Sportart kennen! Boulekugeln sind vorhanden.

Boule

Termin jeden Dienstag der Sommerferien

Ort Boulanlage Gemeindezentrum Holthausen

Uhrzeit 15.30 - 17.30 Uhr

TuS Hattingen



Rugby

Rugby für die ganze Familie. Gemeinsam mit kleinen und großen und jungen und älteren Sportbegeisterten wollen wir euch das Rugbyspielen näherbringen.

Rugby

Termin freitags
02.08. | 09.08. | 16.08.

Ort Park am Holschentor

Uhrzeit 16.00 - 17.30 Uhr

Schachverein Welper



Schach

Geist und Körper in Bewegung!

Das Angebot des Schachvereins Welper 1922 e.V. richtet sich an Menschen von sechs bis 99 Jahren, die das königliche Spiel in der entspannten Atmosphäre des Hillschen Garten und in netter Gesellschaft erlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Dabei stehen Spaß und das praktische Spielen im Vordergrund.

Schach

Termin Jeden Mittwoch und Freitag der Sommerferien

Ort Schachfeld im Park am Holschentor

Uhrzeit mittwoch: 18.00 - 20.00 Uhr
freitags: 14.00 - 16.00 Uhr mit zusätzlichen Bewegungsspielen speziell für jüngere

Infos zu „Sport im Park“

Sport im Park ist ein offenes Bewegungsangebot für alle Hattinger/innen.

Gemeinsam mit Hattinger Sportvereinen und dem KSB-EN werden vom StadtSportVerband Hattingen e.V. vielseitige Bewegungsangebote organisiert, die in den Sommerferien 2019 regelmäßig an verschiedenen Örtlichkeiten in Hattingen stattfinden

Grundidee von „Sport im Park“ ist es, Sport und Bewegungsangebote im öffentlichen Raum anzubieten, die von allen kostenlos und ohne Voranmeldung ausprobiert werden können.

Wenn Sie Interesse haben, schauen Sie vorbei und lernen Sie verschiedene Bewegungsangebote kennen.



Sport im Park 2019

Ein kostenloses und offenes Bewegungsangebot für alle Hattinger/innen.

MITGLIED IM



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



StadtSportVerband Hattingen e.V.

Talstraße 8

Büro im Holschentor

45525 Hattingen

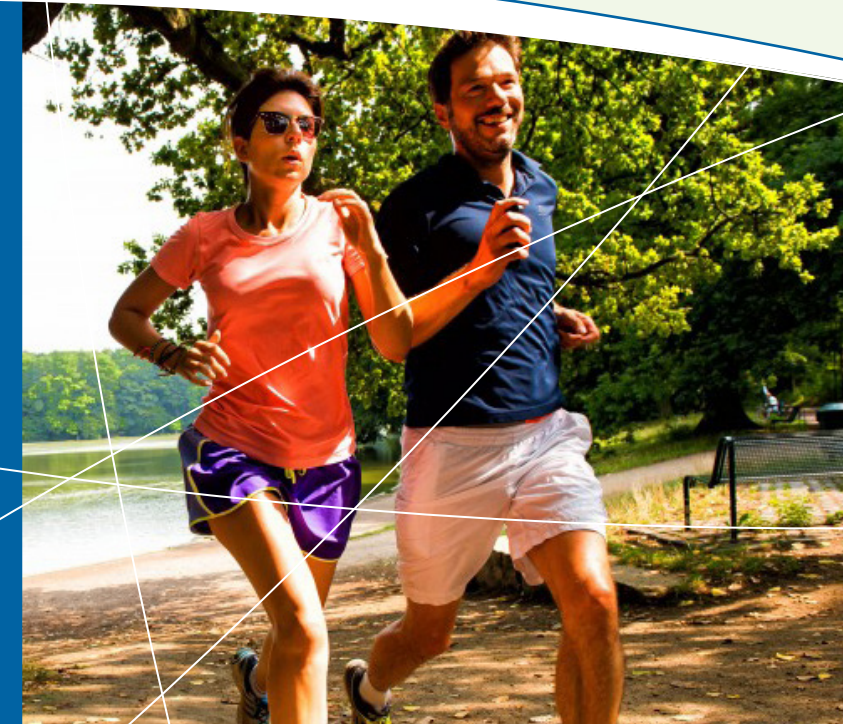
www.stadtsportverband-hattingen.de

Ansprechpartnerin

sarah.quirbach@stadtsportverband-hattingen.de

0176/56598401

Fotos: www.isb.nrw/bildatlasbank • Marc Hermenau | Layout: Peggy Hentzschel



SG Holthausen



Yoga

Wolltest du schon immer mal Hatha Yoga ausprobieren und das Geheimnis von Hund, Kobra und Shavasana lüften? Es ist auf jeden Fall ein erfrischender Start ins Wochenende. Wenn du keine Matte hast, bring ein Handtuch mit. Dein Wunsch Yoga zu praktizieren reicht als Voraussetzung.

Yoga

Termin samstags
27.07. | 03.08. | 10.08.

Ort Hüttenpark, Wiese Richtung Biotop

Uhrzeit 10.00 - 11.00 Uhr

Fit Mixed - Ein Ganzkörpertraining für Jedermann

Ein Ganzkörpertraining für Jedermann Der eigene Körper ist unser Trainingsgerät zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Flexibilität. Bitte Matte oder Handtuch mitbringen!

Fit Mixed - Ein Ganzkörpertraining für Jedermann

Termin 27.07. | 30.07. | 06.08. | 13.08.

Ort Gethmannschergarten Blankenstein

Uhrzeit 19.00 - 20.00 Uhr

KAHA® und Qigong

Zu ausgewählter Musik wird der Körper mobilisierend gefordert und zugleich der Geist beruhigt. GUIGEN QIGONG ist eine relativ neue Qigong Methode. Die Übungen sind fließend, einfach, natürlich und effektiv. Atem und Vorstellungskraft werden mit eingezogen.

KAHA® und Qigong

Termin sonntags
04.08. | 11.08. | 25.08.

Ort Kriegerdenkmal im Stadtwald

Uhrzeit 10.30 - 11.30 Uhr

Rollkultur Hattingen



Skateboardfahren

Bändige Dein Board, sonst macht es was es will.

Skatelehrer von Rollkultur e.V. werden euer fahrerisches Können unter die Lupe nehmen und euch dabei unterstützen das Board zu bändigen.

Denkt an Board und Helm (den solltet ihr selbst mitbringen). Habt ihr kein eigenes Board werden wir euch eins zur Verfügung stellen.

Skateboardfahren

Termin freitags
19.07. | 26.07. | 02.08. | 09.08. | 16.08. |
19.08. - 23.08.

Ort Skatepark an der Henrichshütte

Uhrzeit 12.00 - 14.00 Uhr

Schwimmverein Hattingen



Walken

Wir treffen uns am Eingang zum Freibad in Welper und Walken von dort gemeinsam durch den anliegenden Wald. Wer Stöcke zum Walken hat, kann diese gerne mitbringen.

Walken

Termin freitags
19.07. | 26.07. | 02.08. | 09.08.

Ort Treffpunkt Freibad Welper

Uhrzeit 18.00 - 19.00 Uhr

Berg- und Skigilde



Walken

In Finnland ist der Griff zu den Nordic-Walkingstöcken so üblich wie der zur restlichen Kleidung, sie gehören sommers wie winters fest zum Alltag. Was dort so normal und selbstverständlich ist, kann nicht falsch sein - probieren wir es aus! Die Wegstrecke in den anderthalb Stunden beträgt meist 6 km. Das Angebot richtet sich an interessierte Personen ab ca. 55 Jahren

Walken

Termin dienstags
23.07. | 30.07. | 06.08. | 20.08. | 27.08.

Ort Treffpunkt Parkplatz Schulenbergwald

Uhrzeit 18.30 - 20.00 Uhr

Boule

Gemeinsam wollen wir auf spielerische Art und Weise das Boulespiel näher kennenlernen. Kugeln sind in ausreichender Form vorhanden.

Boule

Termin montags
15.07. | 05.08. | 19.08.

Ort Boulplatz an der Talstraße 27

Uhrzeit 15.00 - 16.30 Uhr

TC Ludwigstal



Tennis

Tennis auch abseits vom Center Court – Die Auge-Hand-Koordination ist oftmals gar nicht so einfach. Daher stehen bei unserem Angebot die Ball- und Schlägergewöhnung im Mittelpunkt. Spielerisch tasten wir uns an erste Schläge heran.

Tennis

Termin donnerstags
18.07. | 25.07. | 15.08. | 22.08.

Ort Treffpunkt kleiner Parkplatz rechts der Henrichshütte

Uhrzeit 17.00 - 18.00 Uhr

Tennis Gesellschaft Rot-Weiß Hattingen



Tennis

Tennis auch abseits vom Center Court – Die Auge-Hand-Koordination ist oftmals gar nicht so einfach. Daher stehen bei unserem Angebot die Ball- und Schlägergewöhnung im Mittelpunkt. Spielerisch tasten wir uns an erste Schläge heran.

Tennis

Termin montags
15.07. | 29.07. | 19.08.

Ort Park am Holschentor

Uhrzeit 17.30 - 19.00 Uhr